

LES CONSEILS MY-HAPPYDAYS

POUR BIEN DIALOGUER

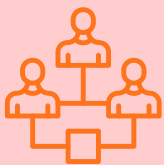
AVEC L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

L'intelligence artificielle ne remplace pas la réflexion humaine. Elle peut devenir un véritable assistant personnel pour explorer, apprendre, organiser et créer.

Découvrez la fiche pratique My Happy Days pour gagner 1h par jour et nourrir votre curiosité.

LA MÉTHODE MY-HAPPYDAYS EN 4 ÉTAPES

L'IA est un miroir. La qualité de ce qu'elle donne dépend de la clarté de ce que vous demandez.



DONNER UN RÔLE

Tu es un historien spécialiste de l'histoire de l'art.



DÉFINIR L'OBJECTIF

Explique-moi la symbolique de la Joconde.



PRÉCISER LE NIVEAU

Niveau grand public / expert / synthèse rapide.



DÉFINIR LA FORME

Réponse en 5 points maximum.

LES "PRÊTS-À-L'EMPLOI" MY-HAPPYDAYS

5 QUESTIONS UTILES POUR ENRICHIIR SA VIE QUOTIDIENNE

DEMANDE	QUESTION	PROMPT AMÉLIORÉ
Comprendre un sujet d'actualité	Peux-tu m'expliquer simplement ce sujet d'actualité ?	Explique-moi simplement les enjeux du sujet suivant comme si tu t'adressais à un lecteur curieux mais non spécialiste : [sujet].
Préparer un voyage	Que voir à Lisbonne ?	Propose un itinéraire culturel de 3 jours à Lisbonne avec des musées, des quartiers intéressants et des restaurants typiques.
Découvrir un livre ou une œuvre	Résume ce livre.	Présente les idées principales du livre [titre] et explique pourquoi il est intéressant
Trouver des idées d'activités	Que puis-je faire ce week-end ?	Propose 10 idées d'activités culturelles ou nature à faire ce week-end dans la région de [ville].
Organiser sa journée	Aide-moi à organiser ma journée.	Propose une organisation équilibrée de la journée entre activités utiles, découvertes et détente.

IL VOUS MANQUE LA PRATIQUE ?

Dans cette fiche, vous découvrirez la méthode simple pour bien dialoguer avec l'IA. En atelier, **nous manipulerons ces outils ensemble pour qu'ils n'aient plus de secrets pour vous.**



visitez notre site web [en cliquant ici](https://my-happydays.fr/)
ou sur : <https://my-happydays.fr/>

EXEMPLE COMPLET MY-HAPPY DAYS



Parle-moi de la Grèce antique.



TESTEZ CE PROMPT ET OBSERVEZ LA RÉPONSE !

Tu es un historien spécialiste des civilisations antiques.

Explique l'histoire de la Grèce antique à un lecteur curieux mais non spécialiste.

Présente le contexte de l'époque, l'organisation de la société, les grandes idées de la philosophie et les principales caractéristiques de l'art grec.

Utilise un vocabulaire accessible et **structure** la réponse en parties claires.

**INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE
ATELIER DÉCOUVERTE GRATUIT
EN SCANNANT CE QR CODE**



Pour découvrir d'autres usages et apprendre à personnaliser votre IA, rejoignez nos ateliers !

My Happy Days **propose régulièrement :**

- **des ateliers pratiques**
- **des découvertes d'outils innovants**
- **des formations pour utiliser l'IA au quotidien.**